鹿児島県トライアスロン協会主催

２０１６ドラフテイング講習会　開催要項

１．名称　　　　　2016鹿児島県ﾄﾗｲｱｽﾛﾝ協会主催ドラフテイング講習会

２．開催期日：2016年２月７(日)　１２時３０分～１５時００分

　　　　　　　　受　　　付　　１２：３０～１２：５０

　　　　　　　　開会・説明　　１２：５０～１３：００

　　　　　　　　講　　　習　　１３：００～１５：1０

３．会場：鹿児島市桜島町溶岩道路周辺コース（集合場所：桜島ﾋﾞｼﾞﾀｰｾﾝﾀｰ前大駐車場）

４．主　管：鹿児島県トライアスロン協会

５．管理責任者：永田隆男（鹿児島県ﾄﾗｲｱｽﾛﾝ協会強化担当理事）

６．指導者：津々見真二（鹿児島県ﾄﾗｲｱｽﾛﾝ協会強化委員長・JTU公認中級指導員）

　　　　　　永田隆男（鹿児島県ﾄﾗｲｱｽﾛﾝ協会強化担当理事・JTU公認中級指導者）

　　　　　　山田博幸（補助指導者：サイクルショップ茶輪子代表　国体ﾊﾞｲｸﾒｶﾆｯｸ経験者）

７．対象者：２０１６JTU競技登録者　ﾄﾞﾗﾌﾃｲﾝｸﾞ講習未履修者　ﾄﾞﾗﾌﾃｲﾝｸﾞﾚｰｽ未経験者　１０名程度

８．参加料：１０００円

９．申し込み：メール・郵送・FAXで下記まで申し込む。１月２９日（金）必着。

　　①氏名　②年齢　③住所　④携帯番号　⑤２０１６JTU登録番号　⑥ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　　　１０．講習内容：

1. 開会挨拶（永田はるよ理事長）　　　　　　　　　　　　　　　５分
2. 講師紹介・事前説明（永田）　　　　　　　　　　　　　　　５分
3. ﾊﾞｲｸﾒｶﾆｯｸ講義（山田）　　　　　　　　　　　　　　　　　　３０分
4. 基本走行　実技（山田・永田）　　　　　　　　　　　　　　　２０分
5. ８ﾉ字走行・ｺｰﾅﾘﾝｸﾞ･急ﾌﾞﾚｰｷ・Uﾀｰﾝ走行・ｺｰﾅﾘﾝｸﾞﾃｸﾆｯｸ・２人ﾄﾞﾗﾌﾃｲﾝｸ８ﾉ字走行・３人ﾄﾞﾗﾌﾃｲﾝｸﾞ８ﾉ字走行等の実技（津々見）　　　　　２５分
6. 集団走行・追抜き・ﾛｰﾃｰｼｮﾝ（津々見）　　　　　　　　　　　　２５分
7. 転倒練習（永田）　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　１０分
8. 質疑応答・選手の意見と反省・まとめ（津々見・永田・山田）　１０分

（申し込み先）　鹿児島県トライアスロン協会　永田隆男

　　　　　　　　〒892-0802　鹿児島市清水町３１－１０－８０１

　　　　　　　　Mail:　ironmansu-99＠image.ocn.ne.jp

 ℡/fax：０９９－８２１―７１７７

 携帯：０９０－７４４７－０２６３

　鹿児島県トライアスロン協会主催　２０１６年度ドラフテイング講習会申込書

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　誓　　　　約　　　　　書

　私は平成２８年２月７日（日）開催の鹿児島県トライアスロン協会が主管するドラフテ

ｲング講習会に参加するにあたり、万一事故、怪我、体調不良が生じた場合の全ての責任を

私自身が負うことを誓約いたします。

尚、講習会中に体調が悪くなりましたら、直ちに中止することを誓います。

（上記年齢が１９歳以下のジュニアの方は、保護者の署名・捺印をお願いします）

　参加者氏名（　　　　　　　　　　　　印）　（保護者氏名　　　　　　　　　　　印）

　誓約書記入日　平成　　　　　年　　　月　　　　日（　　　）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| （ﾌﾘﾅｶﾞ）　　氏　名 | 　（　　　　　　　　　　　　　　　） | （　男　・　女　） |
| 　生年月日　（西暦） | 　　　　年　　　月　　　日　　　　講習会当日年齢　　　　　歳 |
| 住　所 | 〒（　　　　）－（　　　　　） |
| 　電話番号 | 　☎（　　　　）　　（　　　　－　　　　　　） | 　携帯（　　　）　　　（　　　―　　　　　） |
| 　E-mail |  |
| ２０１６年度 JTU登録番号（登録者のみ） |  | 　（登録都道府県名）　　　　　　　　　　　県 |
| 　所属所名　学校名　学年 | （所属所）　（学校名）　　　　　　　　　　小学校・中学校高等学校・大学　専門学校　　　　（　　　　）年生　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 |
| 参加予定大会 |  |