

「燃ゆる感動かごしま国体」に向けた競技力向上研修会要項

1 目的

2020年に本県で開催する第75回国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」において、本県が天皇杯・皇后杯を獲得するための競技力向上を目指す指導者及び関係者の資質向上を図る。

2 主催

競技力向上対策本部 女性アスリート支援委員会

競技力向上対策本部 コンディショニングサポート委員会

3 日時

平成30年12月15日（土） 午後2時から午後5時まで

4 会場

県庁2階 講堂

5 基調講演者

講師 大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科 教授 土屋 裕睦 氏

演題 「実力発揮のためのチームビルディング」

講師 土屋 裕睦 氏 の略歴

岐阜県出身。筑波大学体育専門学群卒業。筑波大学体育科学研究科コーチ学課程修了。筑波大学助手などを経て現在は大阪体育大学大学院教授。主な活動は、メンタルトレーニング、チームビルディング、カウンセリングなど。日本代表チームやプロスポーツチーム、国体強化、中央競技団体が主催するプロジェクト等におけるメンタルサポートを行っている。

6 パネルディスカッション

テーマ 「『チームかごしま』の活躍に、今、必要な支援を考える」

(1) アドバイザー

氏名	所属	役職
土屋 裕睦	大阪体育大学大学院スポーツ科学研究科	教授

(2) パネリスト

氏名	所属	競技	備考
岩元 はるみ	県立鹿屋農業高等学校	カヌー	全国高等学校体育連盟カヌー専門部専門委員会強化普及九州ブロック代表 競技力向上対策本部作業部会委員
岡澤 セオン	県体育協会	ボクシング	全日本選手権ウェルター級優勝 福井国体3位 強化指導員
溝上 勇治	溝上マッサージ鍼灸院	陸上競技	福井国体陸上競技帯同トレーナー 日本陸連公認トレーナー
窪田 久美	女性アスリート支援委員会	陸上競技	ソウル五輪女子マラソン出場 県体育協会競技力向上委員長 競技力向上対策本部委員

(3) コーディネーター

氏名	所属	備考
橋口 知	鹿児島大学学術研究院法文教育学域教育学系（教授）	女性アスリート支援委員会会長 県スポーツドクター協議会理事 日本スポーツ協会スポーツドクター

7 出席者

- (1) 各競技団体の役員等
- (2) 各競技の少年種別及び成年種別の指導に関わる者
- (3) 強化指導員及び強化指定校で指導する外部指導者

8 日程

- (1) 受付 13:30～14:00
- (2) 開会行事（10分） 14:00～14:10
開会挨拶・講師紹介
- (3) 基調講演（60分） 14:10～15:10
【休息・準備】
- (4) パネルディスカッション（50分） 15:20～16:10
【休息】
- (5) 質疑応答（25分） 16:20～16:45
- (6) 閉会行事（10分） 16:45～16:55