

鹿児島県トライアスロン協会主催
2019年度ドラフティング講習会 開催要項
【 鹿児島会場・奄美大島会場 】

1. 開催期日

2019年7月14(日) 9時00分～11時00分

受付 8:30～ 9:00

開会・説明 9:00～ 9:10

講習 9:10～11:00

2. 会場

*鹿児島会場:鹿児島市桜島町溶岩道路周辺コース

*奄美大島会場:奄美市長浜町バイク工房北浦

3. 主管

*鹿児島会場 鹿児島県トライアスロン協会

*奄美大島会場 鹿児島県トライアスロン協会奄美支部

4. 管理責任者

*鹿児島会場 永田隆男(鹿児島県トライアスロン協会強化委員長)

*奄美大島会場 井口郁生(鹿児島県トライアスロン協会評議員)

5. 指導者

☆ 鹿児島会場 ☆

*宮之前健二(鹿児島県自転車連盟推薦・第48回徳島国体～第53回神奈川国体自転車競技鹿児島県代表として国体6回出場・最高21位/94人)過去プロロードチームに所属し活躍。

平成6年実業団ロードレース8位入賞・九州地区ロードレース優勝2回・天草トライアスロン大会ベスト記録
2時間11分・他多数のロードレースの優勝

*川崎敦木 (スポーツBAA PLUS 資格・CROWS BIKES 代表)

*永田隆男 (鹿児島県トライアスロン協会強化委員長・日スポ協トライアスロン指導員)

*永田はるよ (鹿児島県トライアスロン協会強化担当委員・日スポ協トライアスロン指導員)

*有村浩 (鹿児島県トライアスロン協会強化担当委員)

☆ 奄美大島会場 ☆

*白井克昌 (日スポ協トライアスロン指導員)

*井口郁生 (奄美大島支部長・鹿児島県トライアスロン協会評議員)

*北浦朗文 (bike shop テンミリ代表)

6. 対象者

鹿児島国体リハーサル大会参加申込者・申し込み予定者でドラフティングレース未経験者
各会場限定 15 名
参加料:2,000円

7. 申し込み

別紙、講習会申込書・誓約書に必要事項を記入し、メール・郵送・FAX にて
下記の申込先まで

※7月5日(金)必着

8. 講習内容

| | (鹿児島会場) | (奄美大島会場) | |
|---|--|------------|-----|
| ① | 開会挨拶(永田はるよ理事長) | (井口) | 5分 |
| ② | 講師紹介・事前説明(永田隆男) | (白井) | 5分 |
| ③ | バイクの点検(宮之前・川崎) | (北浦) | 20分 |
| ④ | 基本走行 実技(宮之前・川崎・有村) | (白井) | 20分 |
| ⑤ | 8ノ字走行・コーナリング・急ブレーキ・Uターン走行・2人ドラフティング・3人ドラフティング等の実技 (宮之前・川崎・有村) | (白井・井口・北浦) | 25分 |
| ⑥ | 集団走行・追抜き・ローテーション・交代合図 (宮之前・川崎・有村) | (白井・井口・北浦) | 25分 |
| ⑦ | 転倒練習(永田・宮之前・有村) | (白井・井口・北浦) | 10分 |
| ⑧ | 質疑応答・選手の意見と反省・まとめ (宮之前・川崎・永田はるよ) | (白井・井口・北浦) | 10分 |

9. 申込先

*鹿児島会場 鹿児島県トライアスロン協会 永田隆男

〒899-6603 霧島市牧園町高千穂3883

Mail: ironmansu-99@ozzio.jp (携帯:090-7447-0263)

*奄美大島会場 鹿児島県トライアスロン協会 白井克昌

〒894-0333 鹿児島県大島郡龍郷町秋名 850 秋名団地 101

Mail: katz74ear859@yafoo.co.jp (携帯:090-3601-0074)