

鹿児島県トライアスロン協会の会員の皆様へ お願い

鹿児島県トライアスロン協会 会長 永田優治

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、大会等の中止が相次いでおります。

当協会においても、当分の間行事・練習会等を行うことができません。

全都道府県に「緊急事態宣言」が発令され、外出・移動の自粛が要請されている中で、トライアスリートにとっての練習環境は厳しく、多くの仲間との充実した時間を持てないことは非常に辛いことですが、ここはじっと我慢の時間を工夫して過ごして頂くことをお願いします。

つきましては、ご自身が感染しないことはもとより、関係者から他へ感染させることのないように、下記の点について適切に対応していただきますようお願いいたします。

最後に、JTU岩城会長のお言葉をお借りしまして、お願いの結びとします。

この難局をトライアスリートの〈知恵と勇気〉で乗り越えましょう！

記

1 感染予防対策

(1) 日常の体調管理に十分気をつける。

(手洗い・うがいの徹底、マスクの着用、体温測定の記録など。)

(2) 不要不急の外出を避ける。

特に3つの「密」が重なる場への外出を避ける。

ア 換気の悪い密閉空間

イ 多数が集まる密集場所

ウ 間近で会話や発声をする密接場面

2 練習について

(1) 必ず体温を測定し、発熱や具合が悪い場合は実施しない。

(2) 過去2週間以内に発熱や風邪の症状で受診や服薬等をした場合は実施しない。

(3) やむを得ない事情で県外・国外への往来等があった場合、鹿児島県への移動後14日間は、他との接触を避け、自宅待機する。

(4) 屋外では、他との距離を2m空け、歩くときは5m、走るときは10m、自転車の場合は20mを空ける。

3 その他

県のホームページに県内の保健所が掲載されていますので、感染が疑われる場合は、最寄りの保健所や相談窓口へ相談してください。